

真經

會訊



財團法人道教真極慈善基金會
Taoism Infinite Charity Foundation
■行一善 ■消一因 ■解一果

第 35 期



國內
郵資已付

中壢郵局許可證
中壢字第390號

雜誌
無法投遞時免退回

中華郵政中壢雜字
第32號登記證
登記為雜誌交寄

民國 107 年 9 月 出刊 (季刊)
發行人：吳自益
發行處：財團法人道教真極慈善基金會
立案證號：臺北縣政府北府民宗字第 0960461132 號

聯絡地址：桃園市龍潭區忠勇街 217 號
電話：03-4705128 傳真：03-4097125
網址：<http://www.ticf.org.tw>
電子信箱：service.ticf@msa.hinet.net



發向善之心

行清靜之路

守樸實之本

法自然之道



107年 光明殿點燈

點光明燈乃為護持淨化人心，利益更多衆生，以致誠之心點燈，歡喜發願布施，願把心光點亮供奉諸神佛，無形之中，做到了財施與法施，獲得布施的功德。使神佛慈悲智慧永存，功德無量！

護持 混元老祖 點燈功德金新台幣 **66** 萬元 (點燈一對 護佑鴻圖大展)

護持 元始天尊 點燈功德金新台幣 **66,000** 元 (護佑生意興隆)

護持 靈寶天尊 點燈功德金新台幣 **36,000** 元 (護佑生意興隆)

護持 道德天尊 點燈功德金新台幣 **16,000** 元 (護佑生意興隆)

護持 斗姥天尊 點燈功德金新台幣 **3,600** 元 (護佑全家消災解厄)

歡迎各界公司行號、十方大德參加點燈 意者請洽本會



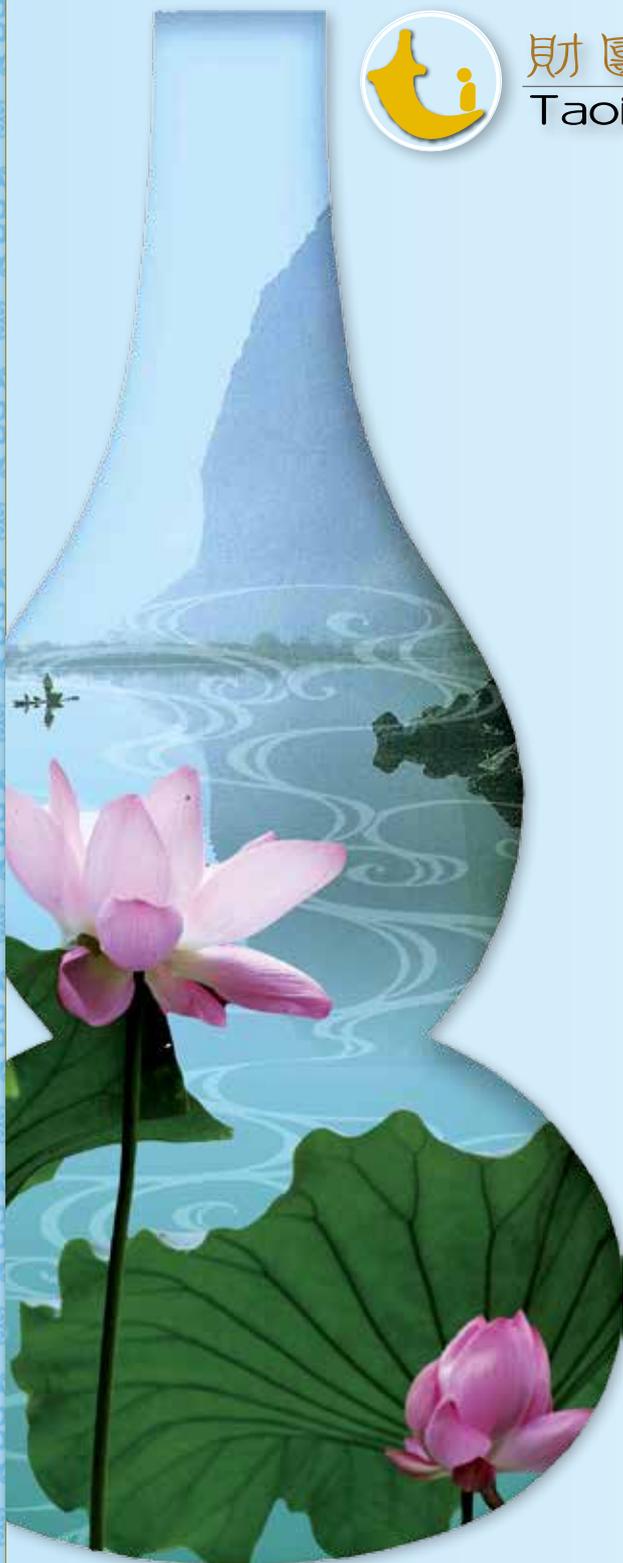
財團法人道教真極慈善基金會

地址：桃園市龍潭區忠勇街 217 號

電話：03-4891116、03-4705128

傳真：03-4097125





- 2 【董事長的話】真極應當承擔
道教何種角色？ / 吳自益
- 4 建設真極境三清寶殿
- 6 【修行廣場】認識道德經
- 8 【修行廣場】跟毒品說「No」 / 清雲子
- 9 【修行廣場】似夢非夢 / 靜妙
- 10 【感恩園地】可遇不可求 / 清玉
- 11 【感恩園地】有些事不能太執著 / 新蔚
- 12 【活動分享】募米傳愛溫暖無礙
- 13 【活動分享】孝親感恩月超拔會活動
- 14 【感恩分享】走入自己的內在－
放下頭腦的感受：去怒篇 / 樂行
- 16 【活動分享】107 年報恩超拔會紀實 / 陳碧玲
- 17 【生活法律】剩餘財產分配請求權
- 18 【活動分享】參加志工聯誼暨同修日 / 莉珊
- 19 【修行分享】(元)靈的存在 / 羽行墨客
- 20 預約掛號問事
- 21 真極之友
- 22 拜師方式及注意事項
- 23 基金會募款
- 24 活動搶先報 / 助印芳名錄

目錄
CONTENTS

民國一〇七年九月出刊 (季刊)
發行人：吳自益
發行處：財團法人道教真極慈善基金會
立案證號：臺北縣政府北府民宗字
第0960461132號
聯絡地址：桃園市龍潭區忠勇街217號
電話：03-4705128
傳真：03-4097125
網址：<http://www.ticf.org.tw>
電子信箱：service.ticf@msa.hinet.net

感謝 攝影師 吳順賓 徐農彬 先生 熱心贊助攝影作品





真極 應當承擔道教 何種角色？

如汝宜不語形通今天不今承肯
道心合有屬真宗影司
安自古頓迷而通相
成評輒漸悟妙途觀
善今是
保得之
之法



《文◎董事長 吳自益》

社會經濟飛騰，社會福利日趨完善，然而在這種種以經濟發展唯首務的社會，為何民眾依然對宗教充滿熱情？真極該擔當何種角色？道教如何在保存傳統的同時並完成了現代化。其中是否蘊含著道教理論歸納的可能性，例如宣道理論的統一性？道教組織對公共福利事業領域的貢獻？這些問題都值得我們去思考。

政府開放宗教自由後，其他宗教組織開始熱心於教育、慈善、文化、醫療、環保等領域，宣揚宗教與族群平等的普世觀念。這些都受到了社會的美譽。與其他宗教團體相比，現代道教的改變則遜色很多。其他宗教具有龐大的信眾組織，豐厚的資產，善於使用現代傳媒並針對社會現代化過程中產生的問題發展（教義和實踐）。其他宗教往往淡化宗教儀式的神秘性，而鼓勵民眾做好當下的日常工作，鼓勵孝道和自我奉獻。雖然其宗教活動以喚起信眾的道德激情為目的，但是同時亦以理性化的組織程序管理。然而在這個經濟發達的社會，真極應該是擔當甚麼樣的角色呢？我認為：

- 第一、應該是一個社會道德的引導者
- 第二、是一個中華傳統文化的守望者

因為在社會轉型過程中的環境往往產生呼喚道德引導的訴求，一方面守護傳統道德的價值，為社會轉型過程中產生的問題開出一劑良方，另一方面則要傳承中華傳統文化做出應有的貢獻。

和其他宗教相比，道教更容易在社會發展。因為許多民俗活動、中華文化都被打上（道教）深刻的烙印。然而值得我們重視的是當今道教存在著三個重要的問題才能更好地發揮道教在當今社會的作用。

現代道教存在的三個重要問題：

1. 道教弘揚理論的缺失

道教自宋代開始修道藏，三洞四輔的經書，無疑對傳承道教文化做出了很大貢獻。然而在當今社會快餐式文化的出現，導致大部分對深奧的道教經典敬而遠之。如何解讀道教經典，向世人傳播道教理論？如何讓信眾的皈依三寶，拜入三清門下是出於認知層面上對教義的理解？是真極未來發展的一個最重大的問題所在。

2. 道教信眾的培育與管理

當今的道教沒有正規的（道教學院），其他宗教如佛教、天主教都有自己的宗教學院，從國中、高中、大學一脈傳承，從小培育宗教人才。對宗教有熱忱的年青學子成立（道教師範學院），培育宗教師資。以目前台灣的道教尚未有正式政府立案的（道教學院），雖有個別團體在教育上著手。但培育人才無論在數量和質量上都比不上其他宗教。雖然道教個人或團體都有在傳教弘道，但這明顯不足以應對龐大信眾信仰的需要。道教宣傳一直在現代社會施展不開，信眾沒有辦法從身邊的書籍、網路等

方面了解道教知識及鄰近的道觀動態，如何對信眾宣講道教的教理教義？傳播正信、正教，也是道教發展的一個重大問題。

3. 道教的慈善事業：

道教曾經有著很好的慈善傳統，即在無人管理的驛站中擺放米和肉及茶水，以供行路者食用，不收取費用。這是道教慈善文化實踐，但現代道教所進行的慈善活動，不外乎響應政府的號召，只有一些簡章的捐款活動比起其它宗教的多方面、多形式的人文關懷、切入社區活動等，還是處在剛起步的階段。

道教文化建設，包含了學術研究、媒體傳播、藝術及文學創作、圖書館建設及開展面向社會各種需要的文化講座和道教教育...等。道德經的詮釋及道教文化的傳播層次及教化民眾弘教利生的各層面，就是為社會和信眾提供接觸，閱讀道教文化及社會文化知識作品的方便，使道教文化建設融入到社會文化建設當中。道教文化的建設離不開傳播一途。我們經常說，宗教的作用是教化，什麼是教化呢？教是教導，化就是感化。弘教利生最重要的途徑就是教化信眾，但教些什麼給信眾呢？我認為應是從淨化人的心靈入手，也就是淨化人心，引導信眾自我淨心。

當今社會，許多人最怕的是心靈的空虛，我們不僅教導信眾要體悟大道，懂得一切事物有聚有散、生滅無常，努力克制貪欲，同時倡導修德行善。多做利益人群，

造福於社會的事「太上感應篇」所說「諸惡莫作，眾善奉行」，目的就是止惡揚善，在止惡行善過程中「淨心」，在「淨心」過程中止惡行善，修身與修心相輔相成，這種理念會獲得社會大眾的廣泛共鳴，因為符合了社會變遷中所需要的規範，緩解了民眾因社會價值觀變化帶來的無力感。

「太上立德，其次立功，再次立言」，慈善的修行，是每個皈依的道教徒必需的基本修為，同時也是每個民眾應有的道德修養。人生的價值不在於乎個人的名聲大小、財產的多寡、官位的高低，而在於個人對社會奉獻和對他人的利益。我們真極修行者「唯道是從」以齊同慈愛為本，所以行善是本份，也是傳播道教的一條重要途徑，更是我們宏揚正道的一個重要的法門之一。

真極注重道德修養、清淨、慈悲的宗教情懷，對於大部份民眾來說，加入真極修行是尋求定位及實踐自我價值的方式。真極作為道教一方淨土，在社會紛爭之外逐漸茁壯。那些困惑論理重建的個體，得以在傳統道德和宗教情感的庇護下，真極將成為一個轉型時代的宗教及道德的引導者。中國人性格中有許多吸引人的因素都來源於「道家思想」，我們深入研究道家、道教思想，有助於我們弘揚傳統文化。同時，在今天各種外來文化日益影響社會。道教的各種經典、儀式都成為傳統文化繼續存在的因素，所以「真極」更應當承擔起「太上法脈的守護者」。



建設 真極境三清寶殿

緣由

混元真極境龍潭道場，簡稱真極道場在龍潭地區服務民眾已近 20 年時間，每年受『道務』協助的民眾有近千人次，每年度並有捐血活動，捐贈白米給龍潭弱勢團體等公益活動，真極道場並非獨善其身而是念茲在茲兼利天下，有鑑於道務日漸宏展，原有建築物不足以因應未來之需求，殊感現址老舊不堪使用（現有建築於民國 70 年 5 月 20 發照）舉建道場，之殷切，今日奉三清道祖旨意籌建新道場，為日後廣渡眾生之信仰中心建設真極境三清寶殿，因工程浩大，道場經費拮据廟堂建設惟其經費龐大無法承擔，無論人力、物力、財力之籌劃有賴同修與社會大德護持，共同努力來完成，以宏揚道祖威德。

今日授『道』囑咐、承領『三清旨意』建造道場

『三清道祖』慈悲顯蹟：

揭示開山建極、修行入道之聖地、宏展大道之宗旨、今日顯真『金龍氣脈』以悲天憫人之心、慈悲為本、方便為門、濟世緣渡、普羅眾生、以弘揚道統精神、渡化乾坤生靈、宣揚德訓。

深悟道法、需延續傳承：

『對內』：律己自律、弘揚正法 『對外』：匡正社會不良風氣、淨化人心

心善大使

需徵求 4000 名心善大使，護持 18000 元 / 單元，本會將授於感謝狀，護持金可單筆或分期（3 期 .6 期 .9 期）完成（一年內）。

護持方式

1. 志工到府收取護持金。
 2. 自行繳回本會。
 3. 匯款：合作金庫 - 龍潭分行
- 戶名：財團法人道教真極慈善基金會
帳號：0161-717-102430

※ 轉帳後，請「傳真」匯款轉帳單據註明捐款人姓名、身份證號（如以公司名義捐款，請註明統一編號）、出生日期、電話、郵寄地址，或來電告知，轉入帳號末 5 碼、捐款日期、捐款金額及捐款人相關資訊，供我們核對資料並寄發收據給您。



小付出，大力量

真極境三清寶殿、是以修心道場自許、宣揚正信理念、以道德教化及社會關懷為依歸、力行濟世扶困的應世責任、宗教、慈善、教育、三大志向、企盼淨化人心、共創溫馨祥和社會、累功績德以道德力量重返人生正軌、弘揚道祖使命。

歡迎並感謝來自各行各業一起與我們護持「積善撲滿」，每日一點零錢規劃一點點的護持經費，投入「積善撲滿」，協助基金會早日完成三清寶殿的建設，讓社會上多一處精神可以寄託的地方，使現今人心混亂的社會氣象可以恢復和諧、平靜。

節省一份零錢，獻出一份善心，成就三清寶殿的使命

您的每一份護持贊助，皆可使善念延續廣揚，利益無量眾生，功德不可計數期盼藉由大眾一點一滴的力量，以聚沙成塔的方式完成建設。

積善撲滿（讓善撲滿海一天）

發行護持數量：2000 份 ※ 索取「積善撲滿」方式：
地址：真極慈善基金會（桃園市龍潭區忠勇街 217 號）
電話：03-4891116 傳真：03-4097125
（備註：每年 3.6.9.12 月份為回收月）

建設分四期工程

- | | |
|--------------|--------------|
| 第一期工程：購地整地工程 | 第二期工程：主體道場工程 |
| 第三期工程：內部裝修工程 | 第四期工程：景觀軟體工程 |

以四期工程完成建設





認識 道德經

{第二十一·二十二章}

恍惚之妙，隱顯於有無之中，似乎有象，以有象求之，則又罔象。但在恍惚之中，實又俱備了宇宙的形象。

似乎有物，以有物求之，則又無物。在恍惚之中，它又涵蓋了天地萬物。

其無中之妙，則又長遠而幽深，似近非近。杳冥之中，有理有氣，有元氣，寓於虛靈莫測。此精生天地，生人生物。沒有此精，天地不能悠久，人物不能生成。它不能損益，也常存不滅。此精即今日科學家所謂的元素，如質子、中子、電子、原子等，在操作實驗時，眼睛可見，手可接觸，甚為真確。

它不但常存不滅，還不違時、不失序。如四時的運行，循環而不見其改變。百物的生息，往復而不見其變化。真的確然而有信。

此信之妙，在天地名就叫天地，在萬物名就叫萬物。雖不自居其名，這種無名之名，自古到今都沒有改變啊！

此等真名，能檢視天地萬物眾善美的生存情況，所以就不會去更改了。

我怎麼知道眾多美好的天地萬物在生存過程中的種種情況呢？就是依據上述孔德之容，唯道是從所指的精、信、真的偉大力量來推知罷了。

食母章第二十

曲則全，枉則直，窪則盈，敝則新，少則得，多則惑。是以聖人抱一為天下式。不自見故明，不自是故彰，不自伐故有功，不自矜故長。夫惟不爭，故天下莫能與之爭。古之所謂曲則全者豈虛言哉，誠全而歸之。

語譯 能承沒委屈的心裡才算健全。能涵受冤枉的心性必是坦直，能低聲下氣的心靈才算充盈。能受用破舊財物的心地一定清新。因為慾望少的人常常怡然自得，慾望多的反而迷失自己。所以聖人經常保持著「道心」（佛性）作為天下的模範。能見於己，又能見於人，則能窮義理之精微，獲得真見，內心才能清明：不自以為是，德性反而昭著；不張揚自誇，反而見其功勞；不驕傲自負，更能長久受人尊崇。就因他不與人爭，所以天下的人，沒人能與他爭。古人所說：「委屈是完全是」的意義，難道是假的嗎？能夠真的做到這樣，天下自然就歸向於他了。

樸素章第二十一

孔德之容，惟道是從。道之為物，惟恍惟惚。惚兮恍兮，其中有象，恍兮惚兮，其中有物。窈兮冥兮，其中有精，其精甚真，其中有信，自古及今，其名不去，以閱眾甫。吾何以知眾甫之然哉？以此。

語譯 這虛空無為的大德，如太虛之容物一般。舉凡宇宙間所存在的一切生生不息的現象，莫過於首推大道之功德了。而並不獨力，必從之於道而力。如天地能容萬物之德，聖人能愛萬民之德。愛民容物總是一德，非道不立。

談到「道」這個東西，似有非有，似無非無。有而不有，乃是無中之妙有；無而不無，乃是無中之妙無。不屬於有，不屬於無。恍兮，像是看不清的樣子。惚兮，像是不真切的樣子。也就說若有若無，不可辨識的樣子。



跟毒品說「No」



《文◎清雲子》

以一個修行者來說，眼中所看到的人與物、對與錯，無非是因與果的結合。但總是有人非常鐵齒，對因果論總是抱持著懷疑的態度。換句話說，如果世間沒有因果的存在，那何須要行善呢？換言之因果存在，那唯一可以改變現狀就只有多多行善一途了。真極箴言「行一善、消一因、解一果」。

有一信眾他來道場多次曾經問起他的工作（保全）的事，神職老師一強調，不可辭掉現在的工作，但這次來道場問事是因為他本身也感到自己不對勁，但也說不出個所以然來。神職老師看他的情形，心中已知八九了。他本身已犯陰再追問他最近發生何事？他才說出已辭掉保全的工作，目前在家待業中。沒了工作加上自尊心強，所以心思也就出狀況了，想起年輕時不懂事，朋友找就一起吸毒。出門時總是沒有安全感，總感到任何人都要害他、殺他，毒隱也要發作。神職老師了解了來龍去脈，再請示師尊（三清道祖），神也指示如何助他讓他重拾信心，也一再告誡毒品千萬不可再碰，也幫他助炁，之後將體內的靈渡化，也開了符令處理家中不好的氣場，並助他能早點找到工作，那心態調整好，心才會穩定而無憂。

電視上也常常倡導跟毒品說 NO，菲律賓更是亂世用重典，再短短幾個月就將幾千個販毒的人處死，可見毒品為害世人有多大。不管是社會名人或是販夫走卒，一旦接觸到毒品幾乎沒有任何好的下場（慘）。頭髮那麼細小當有吸毒者驗毒就可從毛髮中驗出你有無吸毒。可想而知「毒」這一傷，害到的部位就是頭與腦。所以政府也一直再提倡跟毒品說 NO，你說了嗎？

很多時候，我們都在為得而喜、為失而憂，細數人生幾十載匆匆忙忙，人的一生莫過於得失之間看淡得失。什麼都不屬於我們，今日的榮華富貴，明日卻成了過往雲煙，人生不須太過執著，不要為將來能有多少成就而焦慮，只要努力認真經營好（日子），自然看得到成長。珍惜人生、把握當下，成長比成功、掙錢更重要，美好的一天將從相攜、相助共同成長開始。

～與大家共勉之～ 🙏

似夢非夢

《文◎靜妙》



這一位女眾主要是問晚上都睡不好都在做夢，夢到一位年紀大約 18 歲左右的小女生，長得很漂亮，常常跟她聊天。而且無話不說，她一直反覆問自己，是真的做夢嗎？又好像不是在做夢，好真實的一個畫面。請老師幫幫我查看看，這到底發生了什麼事？

經老師請示三清道祖才知道她原來是外靈入侵，而這位小女孩來自昭和 20 年（日本時代出生的，距離現在應該是 88 歲高齡；當下老師請她把雙手伸出來，拿一件紅色的繩子（捆仙繩），綁在她的右手，並交待如果繩斷了要趕快回道場，當下也開了一箱天泉水給她帶回早、晚飲用一杯。老師也告知慢慢的她的問題就會迎刃而解。但天不從人願繩子果然斷了，她也割腕了，還好女兒發現的早，不然可能出人命了。滿手都是血女兒簡單的包紮，快速趕回道場。她自己也覺得很痛，一直說快救救她。老師幫她助炁並與體內的靈溝通：「祢有什麼話要說嗎？」說也奇怪，當下這位女眾緊握拳頭、搖搖頭「我無話可說」，老師鬆手處理完畢並告知如果不配合只能活三年。女眾聽了便嚎啕大哭：「我不想死，我兒子還小」，這時候體內外靈有話要說：「不是我不想離

開她，而是她太可憐了。」

老師請她女兒勿必要協助配合告知：「你媽現在情況很糟，需要你密切注意她的一舉一動定時給媽喝杯水，將體內外靈的負能量降低。」這位女兒很聰明知道媽媽平時有喝花茶的習慣，就將杯水加入花茶內這樣應該萬無一失，可是媽媽也不是省油的燈，就說：「奇怪今天的花茶真是難喝，難以入口都是藥味，算了不要喝了。」女兒急忙說：「茶都已泡好，多少也喝一點。」媽媽也就勉為其難把這花茶喝完。就這樣過了一個月的時間，媽媽的病好了，母女倆興高采烈來道場向三清道祖答謝，並感恩老師的幫忙。這是很成功的案例，一般碰到類似個案很少有家屬是配合的，當然成功的機率就更是渺茫，最終大半是悲劇收場。

人生中有大多數的痛苦，不是別人給你造成的，而是自己跟自己過不去，每個人都會遭受到自己的功擊，遇到困難和挫折就會產生負面的情緒，要學會適時釋放，人生的幸福不在於富足而在於滿足（學習轉念心就會開闊）。

與同修、大眾共勉之 🙏

可遇不可求



《文◎清玉》

人的一生也正如太陽，早晨為人們帶來曙光，傍晚為人們帶來黑暗，一天也就如此，有起、有落，生活亦是這般變化的，晴天雨天都是必經，你能懂得，你便自在。

話說這段時間以來，我們家的生活就如同變化多端的天氣一樣，晴時多雲偶陣雨。每天要發生什麼事誰都無法去預測啊！主因是我先生，由於他一直搗亂，一下這裡痛，一下又那裡痛，不然就是他要去死，什麼不好聽的話都可說出口。要他去給醫生看，倒是有去，問題是他不按照醫生說的話去做，藥拿了他也不吃，他寧可聽別人教他的方式做，總歸我們說什麼都沒用，因為他聽不進去。就這樣我們全家被他一人搞得人仰馬翻，只能用一字「亂」來形容這段時間來的生活。

說實在我們已被他鬧到不行了，精神都快錯亂，我就利用週六去一趟龍潭真極道場請示「三清道祖」，看我先生是怎麼一回事。為何一個好好的人，會突然變成不可理喻，口中又說不出好話來，只要他鬧時每每從口中出來的話，都比毒蛇還要毒啊！經清虛子老師查詢後得知，我先生身上有外靈在，所以他才會變得如此不同於人的作風。雖說如此，但也是要他本人去一趟道場才有辦法請出外靈呢？可是說得容易，要他去還不見得就那麼快完成啊！

又過了一個多星期，我們仍然過著混亂的日子。直到週四我們實在受不了，我只好逼他並陪同他去真極道場（蘆洲辦事處），請老師幫忙請出外靈。這次他還願意前去已算不錯了，也終於讓我們家回復正常生活。真要謝謝師尊「三清道祖」及老師的幫忙，才能讓我們不用再聽那如毒蛇般的話語，真的很感謝師尊。

人之所迷，因在局內，人之所悟，因在局外，人生充滿變數，定力如何，直接影響到人生的走向，淡定看人生，寧靜看自己。🙏

有些事不能太 執著



《文◎新蔚》

人生有太多的問題找不到答案，太多的答案搞不懂為什麼，冥冥之中一切皆有定數，我們需要做的就是，以善心處於順境，以靜心安於逆境。

有一段時間我處於不順心之中，因為一直感冒，整天不是咳就是流鼻水，給醫生看並吃了藥，但好了過沒幾天又重來一次，歷經一段時間，終於排除感冒之苦。

這還不打緊，接下來臉上也突然冒出痘痘來，整張臉倒像回到青春期的臉頰。痘痘甚多中醫、西醫都看，藥也拿有擦有吃該用的全用上了，可是痘痘消了又冒出來，真是苦不堪言。直到有一天，狀況突然增加了，因為在白天裡並沒什麼問題產生，不過一到晚上，那可就不一樣了。因為一到晚上我的頭就會突然很不舒服，用任何方法也都無法去改善它的不舒服點，只能想辦法早早上去睡覺，看能不能減輕不舒服。但很奇怪，一到白天這些頭部不舒服的點，卻全然不見了，就像沒事一樣。可是一到晚上狀況又來了，一連兩三天都是如此，我只好與媽媽談起此事。

媽媽聽完當時也沒有說什麼，她就利用週六前去龍潭真極道場，去請示師尊「三清道祖」看我是怎麼一回事，當時清虛子老師要媽媽趕快聯絡上我，並要我親自去道場一趟，因我沖煞到身上還有外靈在。媽媽好不容易聯絡上我，他們也來載我去道場。可是問題又來了，當我一上車要前往道場路上，車子的冷氣突然不能吹也就算了，接著要往道場之路卻是無法順利前行，因為一直被阻止總是在那裡繞，不是上不了高速公路，就是下不了交流道。時間就這樣一分一秒被擔擱，眼看道場快到關門了，我們仍然無法順利前去，好不容易能上往機場路上，我們也只能先上再說。

此時媽媽趕快求助清虛子老師，請老師幫助我們看能否順利前去道場，也因由老師的幫忙我們才能順利到達，並順利將我身上的無形請出去。雖然外靈已被請出去，可是我身上還有穢氣在，所以還要在按照師尊的指示處理一個多星期呢？所以人真的不能太鐵齒也不能太迷信，其實媽媽早就提醒過我，可是我都不當一回事，今天才會弄成這樣，所以很感謝師尊「三清道祖」的幫忙，我才能解除這段時間困擾啊！

人生所有的一切，並非只是一成不變，只要你能轉個身，就能看見不同視野，只要你能轉個念，就能發掘處處機會，堅持與否，其實就在一念之間。🙏