



募米傳愛 溫暖無礙

凡祭天、祀祖、普渡...各種儀典「米」是必備糧品，
超渡祭祀圓滿之白米，謂之「平安米」。
我們將其發放予弱勢族群，助濟其基本生機之糧，
使之共受神恩，同感人間大愛，勉勵不餒求存，
奮強向上，以創祥和社會。

白米發放 107 年 8 月 21 日起已全數發放完畢，

感謝這次一同參與捐贈的全體大德以及志工們的協助。本次捐贈單位如下：

- | | |
|---------------------------|------------------------|
| 1、龍潭區上華里社區發展 - 老人送餐使用。 | 6、三教紫雲宮 - 中壢區弱勢及特殊家庭 |
| 2、桃園市擺渡人關懷協會 - 龍潭區弱勢及特殊家庭 | 7、新北市街友外展服務中心 |
| 3、樂活育院院 - 院內院生供餐使用 | 8、觀音愛心家園 - 園內供餐使用 |
| 4、龍潭康復之家 - 住民供餐使用 | 9、社團法人桃園市安欣關懷協會 - 街友服務 |
| 5、平鎮教養院 - 機構供餐使用 | 10、龍潭區低收入家庭 |



孝親感恩月 超拔會活動

超拔會緣起

由於本會在民眾問事服務過程中，大眾常因祖先、親友亡靈是否得渡，而產生後代子孫身體健康、事業、婚姻等困擾，而大多數民眾求助無門或花大錢破財卻於事無補，感念眾生之苦，經本會董事長暨辦事人員向混元真極境龍潭道場主神稟報後，獲得 三清道祖慈悲願為眾生之祖先、親友等論斷作主超渡。

意義

1. 引導社會大眾以「行孝、行善、正信、感恩」的實際行動，破除傳統農曆七月民間俗稱鬼月，改由誠摯懺悔之心恭請 三清道祖、地藏王菩薩作主為我們歷代內外祖先或親友進行論斷與超渡。
2. 不為迷信與禁忌，應當人人以自身做起，不燒大量紙錢或浪費準備豐盛的三牲祭品，皆已造成過度消耗地球資源，製造二氧化碳破壞居住環境。
3. 解除高價超渡收費迷失，費用多寡並非代表超渡效果，不是花越多錢去超渡才能得渡，因超渡必須領有超渡旨令，才得以論斷超渡歷代內外祖先、親友等亡靈。





走入自己的內在

放下頭腦的感受 去怒篇

《文◎樂行》

真正的幸福來自於心靈的平靜。

國立臺灣師範大學的曾仕強教授說：有一天，孔子的一個學生在門外掃地，來了一個客人，問他：「你是誰啊？」他很自豪地說：「我是孔子的弟子。」

客人就說：「那太好了，我能不能請教你一個問題？」

學生很高興的說：「可以啊。」他心想他大概要出什麼奇怪的問題吧！

客人問：「一年到底有幾季啊？」

學生心想：這種問題還要問嗎？於是便回答道：「春夏秋冬四季。」

客人搖搖頭說：「不對，一年只有三季。」

「唉，你搞錯了，四季。」

「三季。」

最後兩個人爭執不下，就決定打賭，如果是四季，客人向學生磕三個頭，如果是三季，學生向客人磕三個頭。

孔子的學生心想，這次自己贏定了，於是準備帶客人去見老師孔子。

正巧孔子這時從屋裡走出來，學生上前問道：「老師，一年有幾季啊？」

孔子看了一眼客人說：「一年有三季。」這個學生嚇昏了，可是他不敢馬上問。

客人說：「磕頭磕頭。」學生沒辦法，只好乖乖磕三個頭。

客人走了以後，學生迫不及待問孔子：「一年明明有四季，您怎麼說三季呢？」

孔子說：「你沒看見剛才那個人全身都是穿綠色的嗎？他是螞蚱，螞蚱春天生，秋天就死了，他從來沒有見過冬天，你講三季，他會滿意，你講四季吵到晚上都講不過，你吃虧，磕三個頭，無所謂。」

這個故事，不管是真是假，對我們都非常實用。以前看見那些不講理的人會生氣，現在不會了，心裡想那是三季人，就不往心裡去了。這個世界上三季人太多了，越是不懂的人講話聲音越大，說的更直接一些，凡是聲音大的人，就是最不懂的人。如果真的懂，講話聲音何必大聲？後來我們讀「莊子」的話才明白，「夏蟲不可語冰」。

我承認自己很容易陷入慣性：一種無意識、不覺醒的狀態，時常因為小事在心裡動怒，譬如開車時遇到不守規

矩的用路人。看了以上的故事，才了解儘管我們無法控制環境、別人的對待自己的方式，卻能夠「有意識的選擇應對的方式」，而形成自己的溝通姿態，美國社會心理學家費斯汀格有一個很出名的判斷，被人們稱為「費斯汀格法則」：生活的10%是由發生在你身上的事情組成，而另外的90%則是由你對所發生的事情如何反應所決定。換言之，生活中有10%的事情是我們無法掌控的，而另外的90%卻是我們能掌控的。

出於人的不覺醒，我們常常用習慣與價值觀立即地、面對生活中的一切事件。於是經常感受到情緒的起起伏伏。

「我們無法改變已發生的事件，但可以改變那些事件對我們所造成的衝擊。」人的情緒常因環境跟自己的內在的感受、觀點、期待的落差而產生。而且又傾向於「所有人時常重複在成長過程中熟悉的模式，即使那些模式是功能不良的」。

其實「問題不是問題，如何應對問題才是問題；應對乃是自我價值的展現，自我價值越高，則應對的模式越統整。」

我們常常忘記面對人生各種處境，我們都有選擇的能力。尤其是在有壓力的狀況下，我們該選擇的是發掘自己內在的善良與寶藏，接受父母、兄弟姊妹、身邊的人都是凡人，都可能犯錯，而非僅在角色層次上與他們相遇^(註)，然後冷漠的指責別人應該如何對待自己。能有意識地迅速而完全放鬆自己的人，才是自己的主人，才算獲得自由。

這篇文章首先來探討憤怒的情緒。

頭腦的感受：憤怒

究竟為什麼我們這麼容易在生活中覺得憤怒呢？唯有對這個原因覺醒，我們才容易在內在改變自己對憤怒的應對方式。

對生氣的人來說，光是接受「會生氣其實跟自己的執著有關」，就有極大的困難，人性太容易把矛頭指向別人，必須相當程度的違背人性地覺醒著才容易真實的觀察自己。有個故事很有名，方便我們觀察自己的執著。

一個村子裏，有一群人來到耶穌面前，他們帶來一個女人。以群眾的眼光看來，那個女人犯了罪。所以，他

們問耶穌：「這個女人是一個罪人，她自己承認。所以，現有我們該怎麼辦？古老的經典有記載她該被亂石砸死。你認為如何？我們該怎麼辦？」

他們試圖要陷耶穌於兩難之中，因為預期他會說不要殺死她。「愛，如果有人打你的右臉，你要將左臉也給他打；如果有人強迫你挑他的擔子挑一哩，你就要幫他挑兩哩；如果有人搶了你的外套，你要將你的襯衫也給他。」這個人不可能說：「殺死她。將這個女人用石頭砸死。」

如果他說：「不，不要殺死她。」那麼他們就可以說「你反對經典，所以不能成為先知。你不屬於我們，你是一個破壞者。」但是，耶穌逃過了他們的考驗。因為兩難只存在於執著的頭腦。當你「兩執」的時候，兩難就消失了，因為兩難是分裂所造作的，你將事情一分为二，而且是兩個不同的極端，問題就產生了：「要選擇哪一個，要如何選擇？」其實，如果沒有我執，就沒有選擇的問題，「無選擇」就發生了。

所以，耶穌說：「是的，經典上寫著要向這女人丟石頭直至她死，但是唯有那些不曾在行動上或在頭腦裡犯過罪的人才能夠用石頭來砸這個女人。」

接著，那些帶頭的群眾開始消失，因為沒有一個人是不曾在行動上或是頭腦裡有過「姦淫」的念頭。不管你是在行動上或是頭腦裏犯了罪都是一樣的，它都沒有什麼差別。它對意識而言都一樣。不論你是在想殺了一個人，或是你真的殺了一個人都沒有差別。因為當你這樣想的時候，已經在內在殺了他，因為你整個人的存在已經做了它，至於它是否實際發生，那是無關緊要的。

沒有人能對那個女人丟石頭，群眾消失了，只有那個女人被留了下來，那女人告訴耶穌說：「但是我有罪……我做錯了，我是不道德的，不論群眾是否用石頭砸死我，我都承認。」

耶穌說：「我是何許人也，可以判斷？那是你跟神之間的事，那是你跟最終的事，那是你跟整體之間的事，我是何許人也可以判斷？那是你跟存在之間的事，我又如何介入呢？」

放下對錯

面對生活中不幸的事件，你可以大發雷霆、怨天尤人，甚至責備所有的人，但事情卻不會因為這些而絲毫有改變。不幸的事，它會繼續地伴隨你往後的生活，讓你背負著一生的痛苦活下去。

相反的，如果能放下對錯和懼怕，相信天道，相信對錯之外還有第三個選擇：和諧圓滿，換一個角度來看事情，如「我是何許人也，可以判斷？」，自有該判斷的人來下判斷，或者「我是凡人，也可能犯相同的錯誤」，然後繼續著自己該做的事來取代怨天尤人、勇敢的活下來，那麼事情的情況也許就不會如想像中糟糕。

說到底這是一個心態問題。能幫助自己的還是自己。倘若了解並能熟練運用費斯汀格法則處事，一切問題就迎刃而解了。

「頭腦」太容易操控我們當下的感受，不妨把遭遇一切的事情，都當作是我們未學會的功課，在憤怒當下練習停頓：不執著於馬上解決問題，而轉為對人的關注。這相當困難，卻是解脫困擾的根本方法。

應對的方式永遠不是對方值得如何的對待，而是我相信什麼。我相信人性向善，也相信所有人的內心總是正邪兩方拉鋸，對方的缺失只是因為被錯誤的念頭蒙蔽，然後做了錯的事，而他依舊能是一個好人，學會把對方這個人與這個人所做的事分開而論，我不同意對方所做的事，但我選擇原諒對方這個人。

寬恕是決定醫治自己受傷的心，在過程中學習溫柔地對待自己，不是把傷害自己的人當作沒有做錯事或是說錯話，寬恕不是把一切都忘掉。寬恕是明白和感受到別人的痛苦，是一份憐憫。寬恕是釋放別人，不再使他們為過去所做的事不斷歉疚。寬恕是幫助別人開花結果，使他們發現生命的美善。

如此，自己也逃脫了憤怒與報復的桎梏，得以重回生命的正軌。

反過來，當別人對自己指責時也暫時放下頭腦的感受，在本能地回擊之前停頓，想到指責的背後是一顆受傷的心，很可能是自己的無心、不體貼、甚至是自己作為造成別人的困擾。

駕馭感受

感受是屬於我們的，我們都擁有它們，而且可以學習如何駕馭它們。



學習仁慈能止怒，長時間放任憤怒則形成殺氣。

練習：從看人的缺點改為「找人優點」，所謂觀功念恩是也；從管人改為「管己」也是個很有用的方法。

記住：在對錯裡，總有冷漠、總有傷害與被傷害，接著醞釀出災難與困境。在我們和心中真正的善念漸行漸遠時，緊接而來的逆境能迫使我们回歸真正的自我。或許這是宇宙運行之道，以最快的方式喚起我們的注意，讓我們重回愛的軌道，走過之後會發現這是隱藏在逆境背後的天賜恩寵。

祝福你在對錯的選擇中有勇氣說出：我早已不站在「對」的那一邊，我選擇站在「愛」的這一邊。因為自己清楚了有時候我是你的三季人，有時候你是我的三季人；所有人都是從無知裡不經一事不長一智的走過來；因為有了一些人生經歷後理解了「如果沒有愛的話，對~也沒有用」。

註：本文黑色粗體字為「薩提爾的家族治療模式，張老師出版」書中所提的薩提爾模式之治療信念

107年報恩超拔會紀實

《文◎陳碧玲》

每年農曆七月的「報恩超拔會」是本道場重要活動之一。除了同修、志工之外，也有不少民眾參與祖先、親友的超拔會。發心的志工一早就到道場各就各位的把道場打掃布置完成。

插花組最先登場，除了各殿的瓶花之外，最主要的是超拔會場的鮮花布置。雖然不是每位志工都有插花的經驗，但是在組長一步一步的講解示範後，每位志工都能快速地上手，分工合作的把每一階段完成。其實最辛苦的是董事長賢伉儷，必須提前一天到花市將所有花材先採買並運送到道場。

機動組是志工最繁瑣、最吃力的一組，經過多年來的磨練與實作經驗，每位志工都能在所屬崗位完成各項任務。首先是將一樓打掃清潔，接著將法區淨空，從二樓搬長條桌安置好牌位區與疏文填寫區，再將桌布細心的繃上桌布。整個道場立馬莊嚴肅穆起來。依照神職老師的指示先安置好旨令，接下來將牌位依設計圖示一一安置上桌。再將鮮花裝飾上去。

中午靜妙老師煮大鍋麵供眾，午膳時間大家享用美味的麵食。志工們有說有笑地輕鬆用餐，真是一個大家庭呀！飯後有收拾碗筷的、有繼續未完的布置工作又各自去完成。

下午一點多，參加超拔會的民眾陸續報到完成。

負責引導的志工在一旁協助報到、領取並填寫疏文，再交由組長蓋印完成。接著由清裕師兄主持法會的進行。首先說明超拔會的源起和意義(內容清參閱附件)、本基金會募米傳愛活動的成果與儀式的進行方式。

下午2點，報恩超拔法會準時開始。清虛子老師請神後，由5位神職老師率領大眾誦讀超度祖先或親友疏文上達天聽。整個超渡法會看似簡單隆重，其實是前置作業神職老師已經一一將每一超拔的祖先或親友牌位向神稟報完成。值得一提的是本道場的超拔法會，除了白米沒有其他五花八門的祭品，除了神職老師請神點的香，也不再民眾一點香、燒金紙。完全符合環保意識，整個道場莊嚴肅穆。

接下來志工端出水果、點心供民眾享用。清虛子老師也補充說明超拔祖先與親友在資料的填寫上的一些迷思與誤解。短短幾小時的法會，志工花一整早上布置的會場，馬上又要撤場將一樓恢復原貌。法會圓滿完成，會務人員還要分配白米的發放，整個後續活動才算完成。

基金會的活動都需要動員志工來共襄盛舉，每次活動開始招募志工，有空的志工都是自發性的報名，令人感動。真極基金會的最大資產就是這些發心的志工，我敬愛的志工們，您們辛苦了！感恩！🙏

附註

超拔會緣起

由於本會在民眾問事服務過程中，大眾常因祖先、親友亡靈是否得渡，而產生後代子孫身體健康、事業、婚姻等困擾，而大多數民眾求助無門或花大錢破財卻於事無補，感念眾生之苦，經本會董事長暨辦事人員向混元真極境龍潭道場主神稟報後，獲得三清道祖慈悲願為眾生之祖先、親友等論斷作主超渡。

意義

1. 引導社會大眾以「行孝、行善、正信、感恩」的實際行動，破除傳統農曆七月民間俗稱鬼月，改由誠摯懺悔之心恭請三清道祖、地藏王菩薩作主為我們歷代內外祖先或親友進行論斷與超渡。
2. 不為迷信與禁忌，應當人人以自身做起，不燒大量紙錢或浪費準備豐盛的三牲祭品，皆已造成過度消耗地球資源，製造二氧化碳破壞居住環境。
3. 解除高價超渡收費迷失，費用多寡並非代表超渡效果，不是花越多錢去超渡才能得渡，因超渡必須領有超渡旨令，才得以論斷超渡歷代內外祖先、親友等亡靈。



剩餘財產分配請求權

何謂「剩餘財產分配請求權」？設甲女與乙男於民國95年結婚，未約定夫妻財產制，二人育有二名子女，乙男於民國100年往生，遺留財產1200萬元均為婚後有償取得，問甲女對乙男所遺財產可為何之主張？

一、剩餘財產分配請求權基本概念：

民法第1030-1條第1項規定：「法定財產制關係消滅時，夫或妻現存之婚後財產，扣除婚姻關係存續所負債務後，如有剩餘，其雙方剩餘財產之差額，應平均分配。但下列財產不在此限：

- 一、因繼承或其他無償取得之財產。
- 二、慰撫金，剩餘財產分配請求權之要件約有如下：

1、法定財產制關係消滅時：

夫妻間無論係因配偶一方死亡、離婚、婚姻無效、婚姻撤銷或改用其他財產制，均為法定財產制關係消滅之原因，而適用剩餘財產分配之規定。

2、以夫或妻現存之婚後財產，扣除婚姻關係存續中所負債務、因繼承或其他無償取得之財產與慰撫金：

剩餘財產分配請求權之立法目的，在於肯定家務管理對於婚姻生活之貢獻，故僅以婚後財產方列入分配。又因繼承、無償取得之財產及慰撫金，其取得與婚姻貢獻及協力無關，縱屬婚後取得，亦非剩餘財產分配之對象。

假設：於法定財產制關係消滅時，A剩餘財產為200萬，B剩餘財產為100萬，雙方剩餘財產之差額為100萬，100萬的平均為50萬，故剩餘財產較少的B取得剩餘財產分配請求權，可以向A請求給付50萬。

二、如何計算財產價值：

剩餘財產分配計算之財產的價值，原則是以「法

定財產制消滅時」為準(即「離婚時」或「一方死亡時」或「改定其他財產制時」)，以不動產來說，例如婚後以500萬元買房，離婚時已經漲到1000萬元，那麼房子的價值就應該以離婚時的價值為準又如果是判決離婚的話，則應以起訴時為準。

三、剩餘財產分配請求權的時效：

民法第1030-1條第4項規定：「第一項剩餘財產差額之分配請求權，自請求權人知有剩餘財產之差額時起，二年間不行使而消滅。自法定財產制關係消滅時起，逾五年者，亦同。」，因此，假設之前夫妻已經離婚了，而於離婚時未一併主張剩餘財產分配之請求，則於離婚時起算，二年內仍可行使剩餘財產分配之請求。

四、剩餘財產分配與繼承間的問題：

夫妻之一方死亡時，在法定財產制中，生存的一方可以對死者所遺留下來的財產先主張分配剩餘財產，分配之後所剩下的財產才是屬於死者的遺產，再依繼承法之規定，由配偶與其他法定繼承人共同繼承遺產，即配偶可以先拿剩餘財產差額的一半，剩下的才是遺產，再由繼承人繼承(配偶因為也是繼承人還是可以再繼承)。假設甲女於乙男死亡時之剩餘財產為零，則生存配偶甲女應先行使民法第1030-1條的剩餘財產分配請求權，將夫妻各自財產分離，請求二人婚後剩餘財產差額的一半600萬元【計算式：(1200萬-0萬)÷2=600萬元】，其次再依民法第1144條繼承的規定，與血親繼承人二名子女共同繼承被繼承人乙男之遺產，3人的應繼分各為遺產的1/3，此時B分得遺產200萬元(計算式：600萬元÷3=200萬元)，因此，針對乙男死亡所遺留之1200萬元，甲女共取得800萬元(計算式：600萬元+200萬元=800萬元)。



參加志工聯誼暨同修日

《文◎莉珊》

今天是個晴朗的好天氣，也是我第一次參加真極道場所辦的志工聯誼活動，一早帶著女兒搭師兄的車，即前往新屋「活力健康農場」。當我們抵達農場時，一看大部分的師兄、師姐都已來到了，還好我們沒有遲到啊！

大家集合後，跟著農場工作人員進入休息區，並聽取他們的講解，包括：農場的場地各項設施，染布的由來 --- 等，因為我們第一個活動就是要學染布。染布對大家而言都是第一次的體驗，所以大家都很認真的先聽取工作人員的解說，然後每個人各自去完成作品，過了一會兒，很快的大家都完成染布前置作業。

由於要等染布作品好需一段時間，所以清玲師姐即帶領大家去戶外玩遊戲比賽。首先分成二組來個童玩（踩高蹺、繞鐵環、打陀螺）三項比賽，接著走迷宮猜謎題，大家玩得既開心又熱鬧，宛如回到童年時光，返老還童玩得不亦樂乎。於是就在大家分工合作中，再次完成所有的活動，不過時間甚早，

只好放牛吃草讓大家各自去逛去玩。直到 11 點才回到休息區，享受豐盛割稻仔飯的美食，讓大家吃不同風味食物，體驗農業社會農夫忙碌時的農村午餐呢！

經過一段時間的休息和天南地北的談天說地之後，終於大家可以拿到早上做的作品染布。大家看到自己親手做的染布，即為感到很有成就呢？隨後將作品拿去戶外晾乾。緊接著就是清虛子老師的課程，由於今天尚有其他家屬參加活動，以致於清虛子老師又將道場的新建設，目前的狀況再一次的解說清楚，並解答家屬所提出的問題。

歡樂時間總是過得特別快，已是下午二點多了。今天的活動就在老師上完課程後，因沒有安排其他活動，所以大家就在歡樂聲中結束整個聯誼，並讓我體會到真極道場的所有師兄、師姐，對每件事的團結力量是多麼同心協力啊！更期盼下次還有機會能參加道場所舉辦的活動。📍



首先感謝師尊三清道祖照顧與支持，再次教育我，讓我學習，再次感恩！

在寫這篇文章時，我猶豫躊躇了好一陣子，不知如何啟端，後來啟稟師父後就有如靈感似的立即性將我目前的生活心得與大家分享，或許您可以不認同我的說法，畢竟每個人的想法與師承不一樣、人生背景與歷程也不一樣、天賦資質又不同，很自然思考領域與境界又不同了，今天是者，明日也許思考角度、領域、時空背景又有不同時，也許全部觀點都改觀了！目前我的思考領域尚屬狹隘，也請大家加入思考與討論，讓分享主題與內容能夠更豐富。

有人說修行是孤獨的；也有人說修行是無聊的；有人說修行好麻煩，要吃素、要閉關、守戒與打坐等囉哩巴索一堆行為約束。其實都是對的，但也都是錯的，當你覺得它是孤獨就是孤獨，它是麻煩就是麻煩，它是因心念而造就種種象，如果不了解修行的目的與方向，只一味追求神蹟、神通或虛無飄渺的感覺時甚至認為所謂改運時，那是會讓你大失所望的，真正的修行是會讓你更真實面對自己，更真實面對自己的生活問題，它只會讓你更實在過真正日子，它只會讓你更無我，它只會讓你更放下，所以修行是孤獨嗎？也許是！是無聊嗎？也許是！當皈依太上清靜道時，一切都不是。

話說一個月前的晚上，我躺在沙發上，突然感覺自己的身體是透明地飄了起來，飄飄然離開身體，當時我看著自己的身體越離開越遠，約快到天花板時，我使勁呼喊「救命」，喊「三清道祖救我」，但當時我沒有看到任何景象或神佛來救我，突然我就從上面掉了下來，起來後我覺得為何我的身體飄起來，為何沒有人或護法與神來救我呢？我好害怕！是我太累嗎？是我做夢嗎？這時我很科學的分析我的行為，從腦波、內分泌到日常行為中精神狀況，因我是學精神科復健的社會工作者，所以我會比平常人更會用更科學地去剖析發生的原因。我平常打坐時，身體都會靈動很厲害，恭請三清道祖與先天師父反而搖得更厲害，經過離體事故，讓我去確實感受與領會到，人是有本靈或稱本

體或稱元神的存在，在靈離體後，我又為何會如此慌張呢？我是放不下我的軀殼，放不下太多東西，我還要指望師尊與神佛護法來救我，怎麼這麼好笑呢？自己平時不好好在心性上去琢磨，如果此時我大限已到時，我的(元)靈是否也一樣這樣慌張與不定呢？每個人的先天學府不同，加上宿世因緣，所得到感應或學習歷程甚至遭遇也會不一樣，如果拜師後，就只望著師尊予以調教，自己卻未有執行皈依後的功課如對性命雙修探討執行與皈依後學習先聖先真神佛的精神，一味想要神通來改變一切，那與未拜師有何不同呢？拜師修行後，如果自己先拜自己與求自己的心安定與(元)靈清靜，一切都枉然的，又如何以修行來達到延壽、改運與自助渡人與永脫輪迴的目標呢？

如剛說的我平常打坐時，我靈動很厲害，經過此事故後，我恭請師尊三清道祖、先天師父與誠心告訴自己的元靈，慎重表示與再次重申我是皈依太上清靜道，要修靜靈修法，自此而後，就未有靈動與比手畫腳的事情發生，也經由此事故，更讓我深信我們本身的(元)靈是要清靜的與很有智慧的，竟然有辦法解決我多年靈動問題，加上師尊、先天師父、有緣先天師父的協助調氣與調息，最近身體也更有體力，整個神清氣爽，這是我進師門後最近很不一樣的體驗。

我也曾經納悶道場老師與師尊與先天師父，為何不事先直接跟我說呢？原來有時自己經歷過才知所進退，有時經歷過才能刻骨銘心，也才能更有勝任度與有智慧，更何況道本來就無法明說，因為每個人宿世因緣不同，學府不同，先天師父也不同，如何解說與細說呢？真極提供一個平台，讓自我的靈修得更有成長與智慧，讓自己跟著師尊三清道祖慈悲無礙精神與團體腳步自助與助人，回歸平凡、簡單、清靜的日子。三清寶殿的興建是行善的根據點，更期待你我共同護持，這個平台，很需要您放下心來經營，因為只有你的真心付出，有錢出錢，有力出力，生活才是您的，生命才更有價值與光輝。📍

羽行墨客於 107.8.31 丑時龍潭康家

預約掛號問事方式

為避免問事民眾等候時間過長，本會採預約掛號。

掛號電話 03-4705128

掛號時間 週一至週五，上午 8:30 至 17:30

- 一、預約掛號期間採問事當日前電話掛號，開放預約掛號時間，自周一至周五上午 08:30 至 17:30。
- 二、每次辦事日接受 10 位預約掛號，請掛號者告知會務人員所需之日期、問事者姓名、問事人數及聯絡電話。當您指定之日期已經額滿，會務人員將安排您下一個最接近的問事日期，經與掛號者確認後，將排入預約掛號登記表並告知您正確的掛號問事日期及掛號順序(號碼)、問事時間。
- 三、開辦當日自 10:50 開始領取號碼牌，每次開辦當日將開放 5 位現場掛號服務，為維持問事品質不接受當日預約掛號問事。開辦當日發放號碼牌至 17:30 止。
- 四、需接受助理及取符令者，因向當日值班志工告知並領取號碼牌等候，恕無法接受問事服務。
- 五、若到現場已過號，則請告知志工人員予以登記，代為安排。
- 六、預約掛號者如遲到 30 分鐘將取消原保留號碼，請於現場重新領號。



問事服務時間：
每週二、四、六，中午 11:00~下午 18:00
國定假日休辦



真極之友會

無私捐獻。讓愛延續

緣起

因本會捐款收入採自由樂捐方式，並無固定之收入，因此希望能成立「真極之友會」，藉由固定之捐款，進而達到護持本會會務、道務，各項業務之推動，使淨化人心之使命得以繼續傳承。

加入真極之友會的朋友，您的大名或公司寶號，將於本會道場內，放置於真極之友榮譽榜上，並上報三清道祖，以表感恩之意。

入會辦法：每月捐款1000元以上並為期一年
(或一次捐款達12000元)

戶名：財團法人道教真極慈善基金會
洽詢專線：03-489-1116 或
劃撥帳號：50037432 (註明：真極之友會) e-mail至service.ticf@msa.hinet.net



歡迎社會善心大眾及各企業人士共襄盛舉

真極天泉水

知福 惜福 再造福

真極天泉水

- ◆ 為每杯 240cc 之天然礦泉水，每箱 24 杯裝。
- ◆ 問事民眾不方便使用令符時，可向本會道場請【真極天泉水】杯水，依神職人員說明之方式飲用。
- ◆ 杯水採結緣非賣品方式，有意與大眾結緣者，可認捐【真極天泉水】杯水；每箱認捐價格為台幣 100 元。
- ◆ 認捐金額一律開立捐款收據，可扣抵所得稅使用。

由於本會道務服務過程中，因民眾使用杯水需求性逐日增加之下的考量，為使其方便性及更能達到協助的善意，本會委託廠商林之泉飲用水股份有限公司代為製作【真極天泉水】杯水，此項產品水源取自埔里自然湧泉，並獲得行政院環保署許可環署環檢字第 018 號，檢驗合格。

有意認捐【真極天泉水】杯水方式如下：

1. 道場內認捐
2. 郵局劃撥帳號：5003-7432 (註明：認捐真極天泉水)
3. 聯邦銀行 龍潭分行 (ATM 銀行代號 803)
帳號：030-50-852572-2

【備註：2、3 項戶名：財團法人道教真極慈善基金會】



混元真極境道場 修行入門~拜師

對修行好奇、感興趣，卻不知從哪入門嗎？
想加入修行的善知識，邀請您報名參加本道場拜師儀式！

道場宗旨 本於道教仁愛之精神，以宣揚本教教義，增進社會福祉，推動公益慈善事業。

拜師資格 1. 凡年滿十二歲，認同並願遵守本道場宗旨、道場戒規、同修注意事項，完成本道場拜師程序及入會手續之道場同修。
2. 每年須協助各三次以上參與道場志工及各項課程與社會公益慈善活動排班。

報名須知 【報名前請您務必詳閱下列注意事項】

1. 同修需繳交年費以月份計算。
2. 拜師日期為農曆初一，晚上 19:00~21:00。
(農曆正月及七月不舉辦拜師儀式)。
3. 拜師當天繳交兩吋彩色照片 2 張。
4. 拜師後須閉關 49 天素食關、初一、十五及每日晚上 11:00 至隔日中午 11:00 需茹素。

志工招募 您也可以為這個社會盡一分心力！
若您也是一位有愛心、有熱忱、有責任感的人，
別把您的熱情鎖起來了，
歡迎您加入我們「真極志工隊」的行列！

服務項目

1. 道場志工的引導
 2. 活動性支援 (例：祈福點燈、捐血活動、超渡會...等)
 3. 文書協助 (例：資料建檔、季刊郵寄整理...等)
- 已領取內政部核發的「志願服務紀錄冊」者，本會也可協助服務時數登入。

報名方式

1. 現場索取志工報名表。
2. 來電報名 03-4891116

聯絡人：志工督導 葉韻如
志工隊長 陳碧玲



基金會募款

★感恩您加入捐款護持真極志業的善心行列★

常聽說資源分類，但你相信人可以分類嗎？
那人可以分成幾類呢？又如何分類呢？人可分成四種：
富中之貧 富中之富 貧中之富 貧中之貧
富中之富的人生，是人間最大的福報！

您是否經常覺得很想助人，卻找不到合適的方式？忙碌中，一再讓這樣的善念升起又降落，卻一直沒有機會真正去實踐呢？
舉手之勞就能成為富中之富的人。邀請您共同護持真極志業，
落實您的善心善念，本會提供以下 種捐款方式：

- 一、現場捐款：真極慈善基金會(桃園市龍潭區忠勇街217號)
- 二、郵局劃撥：帳號：50037432
- 三、聯邦銀行 龍潭分行：
帳號：030-50-8525722【ATM銀行代號803】
- 四、合作金庫 龍潭分行【護持道場】：
帳號：0161-717-102430

以上戶名皆為
財團法人道教真極慈善基金會

捐款項目

1. 真極之友會
2. 志業推廣
3. 護持道場

真極基金會所開立捐款之收據，
可抵繳所得稅，請妥為保管。
關於捐款上有任何的問題，
請與真極基金會聯絡，
服務電話：03-4891116、03-4705128



10~12月活動搶先報

活動日期	名稱	時間	地點
10月09日 (星期二)	初一拜師儀式(農曆:九月) 此活動需提早報名,方可受理。	19:00~21:00	真極道場
	會靈接寶活動 資格:本會同修並完成49天素食者, 需預約報名	21:00~	
10月21日 (星期日)	志工聯誼暨共修日 參加人員:全體同修、志工及家屬皆可報名參加。	14:00~17:00	真極道場
11月08日 (星期四)	初一拜師儀式(農曆:十月) 此活動需提早報名,方可受理。	19:00~21:00	真極道場
11月11日 (星期日)	旨令班 資料:本會全體同修	14:00~17:00	真極道場
12月07日 (星期五)	初一拜師儀式(農曆:十一月) 此活動需提早報名,方可受理。	19:00~21:00	真極道場
12月23日 星期日	歲末感恩餐會 參加人員:邀請貴賓及社福單位、本會同修、 志工及家屬(需事先報名)	11:30~14:30	龍潭客滿滿餐廳

- ※ 注意事項:
1. 農曆正月、七月不舉辦拜師儀式。
 2. 若活動場地異動將另行通知。
 3. 詳細活動內容請上本會網站查詢 <http://www.ticf.org.tw>

真極會訊助印芳名錄

捐款人姓名	數量								
吳正峯	30本	林美鑾	10本	陳素真	20本	吳自益	50本	陳淑如	50本
何欣陵	50本	葉彥成	50本	葉勝岳	35本	蔡鴻億	10本	黃美招	10本
蔡佩樺	10本	蔡馥仔	10本	洪紹閔	10本	黃惠珍	10本	吳晏綺	20本
何建發	40本	蔡國政	10本	蔡宗諺	10本	黃李秋漢	10本	黃于庭	10本
郭思綸	10本	林金章	30本						

助印會刊辦法

若您認同本刊物發行的理念、傳遞的事物與訊息，歡迎捐款長期助印，本刊物每四個月發行一本，助印價每本30元。

- ◎ 不論您發心助印多少，我們都歡迎及表達對衷心的感謝與讚嘆。
- ◎ 欲參加助印者，歡迎親駕本會或匯款
聯邦銀行 - 龍潭分行
戶名：財團法人道教真極慈善基金會
帳號：030-50-8525722

- ◎ 參加助印者請註明「姓名、電話、地址、數量」以利本會處理
- ◎ 每一筆助印的大德芳名我們將在本期刊錄。

財團法人道教真極慈善基金會
325 桃園市龍潭區忠勇街 217 號
電話：(03) 489-1116
傳真：(03) 409-7125

點好香

本定神香皆使用上等珍貴香材，嚴選製造，有助於穩定魂魄，香性陽正可驅陰避邪之靈氣，可供上真於練氣功、禪修、靜坐使用絕佳。

與人結好緣



約
40片裝

定神環香



尺3
(一斤裝)

定神立香、烏沉立香



即日起買十送一



歡迎
選購

請洽真極慈善基金會訂購
服務電話：03-4705128
<http://www.ticf.org.tw>

真極道場



預約
掛號
時間

週一至週五
上午 9:00 至下午 5:30

辦事
服務
時間

每週二、四、六 (國定假日休辦)
中午 11:00 至晚上 6:00

預約
電話

03-4705128
03-4891116

服務
地址

桃園市龍潭區忠勇街 217 號



財團法人道教真極慈善基金會
Taoism Infinite Charity Foundation
E-mail: service.ticf@msa.hinet.net

辦事排班表，歡迎上網查詢
網址：<http://www.ticf.org.tw>