



民國115年7月出刊(季刊)

發行人：吳自益

發行處：財團法人道教真極慈善基金會
九龍山 三清殿

立案證號：臺北縣政府北府民宗字第0960461132號

地址：新竹縣橫山鄉福興村馬福48-2號

電話：03-5811352

傳真：03-5811350

網址：<http://www.ticf.org.tw>

E-mail：service.ticf@msa.hinet.net



揚神之功
體神之心
續神之德
說神之法

道

真極

115年 光明殿點燈

點光明燈乃為護持淨化人心，利益更多衆生，以致誠之心點燈，歡喜發願布施，願把心光點亮供奉諸神佛，無形之中，做到了財施與法施，獲得布施的功德。使神佛慈悲智慧永存，功德無量！

護持 混元老祖 點燈功德金新台幣 66 萬元 (點燈一對 護佑鴻圖大展)

護持 元始天尊 點燈功德金新台幣 66,000 元 (護佑生意興隆)

護持 靈寶天尊 點燈功德金新台幣 36,000 元 (護佑生意興隆)

護持 道德天尊 點燈功德金新台幣 16,000 元 (護佑生意興隆)

護持 斗姥天尊 點燈功德金新台幣 3,600 元 (護佑全家消災解厄)

歡迎各界公司行號、十方大德參加點燈 意者請洽本會



九龍山 三清殿

財團法人道教真極慈善基金會

地址：新竹縣橫山鄉福興村馬福 48-2 號

電話：03-5811116 · 03-5811352

傳真：03-5811350

網址：www.ticf.org.tw



財團法人道教真極慈善基金會
Taoism Infinite Charity Foundation

第 56 期
真極會訊 2026年7月



民國一十五年七月出刊 (季刊)

發行人：吳自益

發行處：財團法人道教真極慈善基金會

立案證號：臺北縣政府北府民宗字

第 0960461132 號

地址：新竹縣橫山鄉福興村馬福 48-2 號

電話：03-5811352

傳真：03-5811350

網址：http://www.ticf.org.tw

電子信箱：service.ticf@msa.hinet.net

- 2 【董事長的話】真極宗門核心價值 / 吳自益
- 6 認識道德經
- 8 建設真極境三清寶殿
- 9 太上法科移星斗轉祈福解厄 - 七星燈科儀
- 10 【修行廣場】九龍三清殿弟子年度地藏旨令
論斷與神職人員論斷之意義 / 德珍
- 11 【修行廣場】寶鏡無境讀後心得分享 / 德明
- 12 【感恩園地】信仰的厚度，心靈的溫度
在傳承中遇見不盲目的安定力量 / 清如
- 13 【感恩園地】神恩浩瀚，護佑無所不在
一場跨越生死的生命見證 / 妙蓮
- 14 【活動分享】除舊佈新 / 清桂
- 15 【活動分享】嶄新的祈福點燈 / 清桂
- 16 【活動花絮】初一祝壽活動 / 除舊佈新
/ 偏鄉義剪
- 17 【活動花絮】祈福點燈 / 拜師、朝禮接寶
- 18 【法律天地】剩餘財產分配請求權或遺產
繼承權，可否預先拋棄？ / 德宏
- 19 【活動分享】剪出關懷，愛在偏鄉
橫山福興村義剪，兩小時溫暖
長輩心田 / 清如
- 20 預約掛號問事
- 21 真極之友
- 22 拜師方式及注意事項
- 23 基金會募款
- 24 5~8 月活動搶先報



目錄

CONTENTS



真極宗門 核心價值

《文◎董事長 吳自益》

真極宗門核心價值

揚神之功·體神之心·續神之德· 說神之法

道教歷史淵源久遠，其間流布甚廣，宗枝脈葉亦多，傳衍至今宗門的脈絡淵源、教義、經典、科儀、倫理、組織、及神秘等等條件，僅為極少數的真極弟子所瞭解，如此對真極宗門的認識與發揚確實是不好的現象，而反映在真極弟子多少對於宗門的疏離和冷漠的事實。但處在神職人員角色中的我們，平常需關心對年度「新春祝壽」「朝禮接寶」「傳戒授籙」等科儀以及七星燈消災解厄科儀處處莫不是宗門文化的顯現。而三清殿中所供奉的主神三清道祖及眾神聖自然是真極弟子及眾善信所信仰的，由於歷史淵源和信仰的因素的使然，在各地區主要宮廟的神祇則各有自己的因緣換言之，三清道祖神蹟顯化渡化眾生，創造了信眾的信仰的力量。而真極神職道務辦事服務已三十餘載，神藥靈符，指點迷津，神蹟示現。「天人之間的神會溝通，神妙而流暢」。

既然是修道者、祀奉道教神尊，當然加入宗教團體才能凝聚向心力，弘揚宗門。

真極宗門對弘揚三清道祖目的有四：

(一) 揚神之功

發揚神之悲天憫人的慈悲情懷，使神聖威德靈驗事蹟廣為流傳意指崇德報本、祀神敬祖，旨在宏道傳教。對神靈驗的讚嘆，有時會將「揚神之功績」簡化為對神明保佑、指點迷津或靈驗事蹟的形容。透過宣揚神明教義，旨在闡揚真理，淨化人心。

(二) 體神之心

進修功德，旨在律己渡人，律己則修持戒律，進功修德，冀得真道，渡人則仰體天心，利物濟世。當你體會

並順服神的心意，你會發現生命的價值觀會被更新。

(三) 續神之德

將對神的崇敬轉化為內在的智慧，延續神之德，透過不斷的修身學習與行善效法神的正行，這才是延續神之德的最高智慧組織教會，旨在發揮力量，成為推展宗門發展延續的動力。

(四) 說神之法

宣揚神之真理教義或修行法則或透過特定的咒語或術法傳遞神的旨意闡揚真理，旨在宏道傳教，淨化人性以安定社會。

如何認知「揚神之功」「體神之心」「續神之德」「說神之法」

真極宗門對入道拜師有七種方式解讀。

這七種入道方式，是宗門對修行路徑的現代歸納，強調「入道無定法，殊途而同歸」不同的人生境遇與稟賦，都可以成為通往「修道」的階梯。

1. 以病入道

核心：天地以病痛，強令你停下。

道心：順應自然，不耗不扛，惜身惜神。

歸處：養精蓄銳，道法自然，身心合一。

解讀：當身體抱恙、心神耗竭時，被迫從忙碌中抽離，從而反思生活方式，學會順應身體節律，達到身心和諧。

2. 以情入道

核心：情關最磨人，亦最醒人。

道心：借關係之鏡，照見貪嗔癡慢，看破我執。

歸處：放下外求，守心自安，清靜自守。

解讀：通過處理情感糾葛、原生創傷等人際關係，在愛恨嗔癡中反觀自己從而破除對「我」的執著，獲得

內心的安寧。

3. 以苦入道

核心：外境皆空，方知內求為本。

道心：無常是常，放下即是解脫。

歸處：心不動，則萬物不擾，自在從容。

解讀：在失意落魄、失去離散的巨大痛苦中，體會世事無常，從而放下對外境的攀緣，轉向內心的安定。

4. 以迷入道

核心：外物填不滿本心。

道心：追問生命本源，尋真問道。

歸處：明心見性，知來處，知歸途。

解讀：當物質豐足卻內心空虛、感到迷茫時，開始反思生命的意義，從向外追逐轉向向內探尋，尋找真正的自我。

5. 以慧入道

核心：以智破迷，以理明道。

道心：觀天地規律，悟陰陽之道。

歸處：清醒通透，不迷不惑，清靜無為。

解讀：天生對天地規律、哲學思辨有敏銳感知的人，可以通過學習與思考，直接洞察宇宙法則，達到清醒通透的境界。

6. 以藝入道

核心：一念專注，忘卻凡塵。

道心：于靜中守一，於美中歸真。

歸處：心定神安，陰陽調和，內守元神。

解讀：通過琴棋書畫、焚香品茗等藝術活動，在專注與審美中進入「心流」狀態，忘卻雜念，在寧靜中回歸本真。

7. 以善入道

核心：去小我，見大我。

道心：以德潤身，以善化心。

歸處：柔和包容，心安理得。

解讀：通過心懷慈悲、助人波己的善行，在利他中消融自我中心，培養包容與平和的心境。

“人法地，地法天，天法道，道法自然”出自老子《道德經》第二十五章，是道家哲學的核心綱領，構建了一個從個體修身到宇宙本體的完整認知與實踐體系。要深刻理解這四句箴言，從字義解析、哲學內涵、實踐指向等幾個層面進行剖析。

一、「揚神之功」「體神之心」「續神之德」「說神之法」字義解析：效法與遵循的層級關係

首先，需明確此句的斷句與關鍵字義。正確的讀法是“人·法·地·地·法·天·天·法·道·道·法·自然”，其中“法”為動詞，意為效法、遵循、取法。

「揚神之功」「體神之心」「續神之德」「說神之法」這四句話並非並列，而是一個層層遞進、一氣貫通的邏輯鏈條。

人法地：人類的行為與生存，應效法大地的特性與規律。大地厚德載物，無私地承載、孕育、供養萬物，且動靜有常（如四季在地面上的顯現）。人應學習地的包容、奉獻、安穩與節奏。

地法天：大地所呈現的規律（如四季更替、萬物生長），其根源在於天的運行。天象（日月星辰的運行、風雨雷電的變化）主導著地上的節律。地效法天的運行不息、剛健有序、覆蓋無偏。

天法道：浩瀚宇宙、日月星辰之所以能如此和諧、永恆地運行，其背後所遵循的最高準則是“道”。天效法道



的無形無名、生成萬物、獨立不改、周行不殆。

道法自然：這是理解的最高點與最終歸宿。此處的“自然”不是指自然界，而是“自己如此”、“本來如是”、“自然而然”的狀態。意思是，“道”所效法的，就是它自身的本性、本然的狀態，即“無為”——不刻意、不造作、不強制，讓萬物依其本性自發地生化運作。王弼注解為：“道不違自然，乃得其性……法自然者，在方而法方，在圓而法圓，于自然無所違也。”

二、「揚神之功」「體神之心」「續神之德」「說神之法」的哲學內涵：宇宙生成與天人合一的根本法則

這四句話揭示了老子關於宇宙、社會和人生的根本看法，其哲學內涵極為深邃。

揭示了宇宙的生成與統禦秩序：老子描述了一個“有物混成，先天地生”的“道”，它是宇宙萬物的本源和母體。宇宙中存在“四大”：道、天、地、人。這四者並非平等，而是一個從高到低、從本到末的效法關係：人→地→天→道→自然。這構建了一個完整的宇宙論模型，將人置於宏大的宇宙秩序之中，明確了人的位置和應循的路徑。

闡明了“道”的核心屬性——自然無為：“道法自然”是點睛之筆。它表明“道”雖然是創生者，但絕不主宰、不干預萬物，而是“生而不有，為而不恃，長而不宰”，具有“玄德”。道的運行方式是“無為”，即順應萬物自身的自然本性。因此，“自然”是道的最高原則和終極狀態。奠定了“天人合一”思想的理論基礎：這一鏈條將人、地、天、道貫通起來，意味著人通過效法地、天，最終可以與“道”相通，達到“天人合一”的境界。

人的最高修養，就是使自己的思想和行為符合“自然”之道，即摒棄過多的人為造作和私欲，回歸質樸、本真的狀態。



三、「揚神之功」「體神之心」「續神之德」「說神之法」實踐指向：從治理團體到修身的行動智慧

這一思想絕非空泛的玄理，而是具有極強的現實指導意義，涵蓋了從帶領團體到個人修養的各個方面。

治理團體（自然法思想）：

老子被認為是世界上最早提出自然法思想的學者之一。“**人法地，地法天，天法道，道法自然**”的邏輯，推演到團體治理，就意味著團體制度，也應效法自然之道，追求公平、和諧、無為而治。帶領者應“惟道是從”如同「道」順應自然。

個人修身：

對於個人而言，這是最高級的人生方法論。

法地：學習大地的沉穩厚重、涵養萬物。在為人處世上，要根基穩固、誠信包容、默默奉獻。

法天：學習天空的廣闊無私、運行不息。在志向心胸上，要志存高遠、光明磊落、自強不息。

法道：領悟道的虛靜無為、順應自然。在心態修為上，要減少偏執妄為，學會“順勢而為”，在因上努力，於果上隨緣。

法自然：最終極的目標，是讓自我的生命狀態回歸“自然”——認清並安於自己的本性，不矯飾、不攀比、不強行，在紛繁世界中保持內心的清淨與自在。這就是老子所宣導的“複歸於樸”、“複歸於嬰兒”的生命境界。

總結而言「**揚神之功」「體神之心」「續神之德」「說神之法**」內含本質的詮釋因人而異，為我們提供了一套完整的宇宙觀、人生觀和方法論。它從觀察腳下的大地開始，將我們的視野引向浩瀚星空，最終指向那無形無象卻支配一切的大道，並告訴我們，最高的智慧就是效法大道“自然而然”的本性。無論是治理團體還是修養身心，最高的境界都是摒棄過多的人為干預，遵循事物內在的規律與本性，從而達到無為而無不為的和諧狀態。這正是老子思想穿越千年，依然能滋潤現代人心靈的智慧甘泉。

“順應天意”是宗教傳統文化中一個深刻且常被探討的智慧。它並非指消極地服從某種神秘宿命，而是一種積極認識規律、主動調整自我以契合大道的生存哲學與行動藝術。其內涵可以從以下幾個層面來理解：

四、「揚神之功」「體神之心」「續神之德」「說神之法」的天意本質：規律與趨勢的集合

首先，需要破除對“天意”的玄學化、神秘化理解。

所謂“天意”核心是指不以個人意志為轉移的客觀規律和宏觀趨勢。

自然規律：

這是最基礎的層面，指宇宙與自然運行的法則，如四季更替、晝夜迴圈、萬物生滅。順應天意，首先意味著要“知自然環境，隨順變化”，做到寒來添衣、晝作夜息。

社會與時代趨勢（天時、地利、人和）：

在更複雜的人類活動中，“天意”具體體現為成就一件事所需的綜合條件。有觀點將其精煉為“天時、地利、人和”三要素。

天時：指所做之事是否符合自己的需求與發展階段。錯過或過早於時代，都難以成事。

地利：指所處的空間、環境、政策與資源是否支援目地的實現。地點不同，結果往往迥異。

人和：指自身及團隊是否具備相應的興趣、能力與凝聚力，能否發揮所長。這三者俱足，便是“天意”所向；反之，則是逆天而行，事倍功半。人心與因果法則：“天意”也體現在人心向善的因果規律之中。

無法強迫他人情感，也無法逃脫自身行為帶來的長遠影響，尊重這些規律亦是順應天意。

五、「揚神之功」「體神之心」「續神之德」「說神之法」的核心態度：從“抗拒”到“融合”

理解了天意的本質，順應它所需的心態便清晰了。

信任與接納：應相信我們棲身的現狀在根本上是好的、有序的，存在本身有其合理性與美好。人生並非無意義的碎片組合，而是有規則可循的整體。這種信任是主動順應而非被動忍受的心理基礎。

出離表象，洞察本質：世人痛苦常源於對“表象”（無常、變幻的現象）的執著與抗拒。順應天意要求我們擁有一份“出離心”認識到事物的“無我”與“無常”本性，不再試圖掌控無法掌控的一切，從而減少焦慮與憤恨。

將個人意志融入自然意志，最高的境界，是努力使自己的意願和行動符合天意，達到個體意志與自然（或道）的意志和諧統一。如此，人便不會因外境變化而感到困惑與痛苦，內心會變得堅強而自信。

六、「揚神之功」「體神之心」「續神之德」「說神之法」的實踐路徑：在因上努力，於果上隨緣

順應天意絕非消極躺平，而是積極的行動哲學，其

核心可概括為“盡人事，

聽天命”。明察規律，盡人事：“順應”首先是積極地“合道”。這意味著要主動去學習、洞察萬物運行的法則（理），然後在行動（術）上全力以赴，做符合規律的事。無論是在家居、社交還是工作中，都應常問自己：如何行事方能符合天意？答案來自於傾聽身體、心靈與良知的回饋，堅持正直、善良與美德。

恪守本分，演好角色：每個人在社會中的角色雖不由自己選擇，但如何扮演卻可自主決定。順應天意意味著，無論身為宗門教師、還是其他職務，都要專注投入，潛心做好分內之事，以此作為終身學習的歷程，而非敷衍了事或貪求角色之外的東西。敬畏因果，慎念慎行：深知“禍福由天定，善惡由人主”的道理。這裡的“天定”可理解為大的趨勢規律，而“人主”則強調個人在每個念頭和行為上的選擇至關重要。多行善事，謹慎負責，本身就是順應天意最重要的部分之一。

放下我執，聽天命：在因上全力以赴之後，對於結果如何，應保持一顆平常心，坦然接受。因為個體無法掌控所有外部條件（緣），認識到並接納這種局限性，就是“知天命”。這是一種放下對結果執著、得失隨緣的從容境界。

七、「揚神之功」「體神之心」「續神之德」「說神之法」的運用哲學：順人意與順己意。完整的“順意”智慧，不僅指順天意，還包括“順人意”與“順己意”。

順人意：

指瞭解他人的普遍心理（如渴望被尊重、不願被抵觸），從而在相處中不去故意違逆其意，以和平共處、循循善誘的方式利益眾生。這並非無原則的討好，而是避免無謂衝突的智慧。

順己意：

指洞悉自我心念生滅無常的真相，不認同腦海中那個想要掌控一切的“我”的假像。不壓抑念頭，也不隨之而去，觀照其“當體即空”的本質，從而獲得內心的隨緣自在。

總結言之，若以“體神之心”是一種融合了深刻認知、積極行動與豁達心態的生存智慧。理解師承教導我們，在紛繁變幻的世界中，既要像水一樣順應大勢的流向（天時、地利），又要配合（人和），最終達到“知因緣者，不急不緩，不取不舍，不得不失；一切隨緣，順勢而行”的圓融生命狀態。🌊



認識道德經

{第六十三·六十四章}

無難章第六十三

為無為，事無事，味無味。大小多少，報怨以德。圖難於其易，為大於其細。天下難事，必作於易，天下大事，必作於細。是以聖人終不為其大，故能成其大。夫輕諾必寡信，多易必多難。是以聖人猶難之，故終無難。

語譯

在進德修業上不求名利，為之於道為之於理，無私的奉獻，自然不為而無不為。在人事交往上，(如婚喪喜慶)，事來則應，事去則忘，了無滯留，而心常清常靜。對世味俗情(如飲食男女、聲色犬馬)，則看談看破，以道味為味，心中領會自深，身內涵養自妙。一般人在人際交往上都會計較大小、多少，而聖人心靈俱足，所以能以小為大，以少為多，以德報怨，咸歸於無事。

要學聖人的修養畢竟很難，但可以先從容易的做好，才能把困難的地方也做好；學道乃是超生了死的大事，聖人也從改過積善，除妄止念的細微上著手。所以聖人學道開始時也是從容易處、細微處慢慢修養而成，並不是一下子就想作好大事業。乃是等到根基穩固，最後才成就大事業的。譬如一個言不慎誠，輕率許諾的人，事至竟不能實踐諾言，這種人不失信才怪呢？還有人把事情看得太容易，不能審慎研判預為準備，結果簡單的也變困難了。

所以聖人在從事每一件事，開始時都會把它當成難事以戒慎的態度，提醒自己要好地把它完成，最後終能克服一切困難，真的做到「天下無難事」了。

輔物章第六十四

其安易持，其未兆易謀，其脆易判，其微易散。為之於未有，治之於未亂。合抱之木生於毫末，九層之臺起於累土，千里之行始於足下。為者敗之，執者失之。是以聖人無為故無敗，無執故無失。民之從事，常機於成而敗之。慎終如始，則無敗事。是以聖人欲不欲，不貴難得之貨。學不學，復衆人之所過，以輔萬物之自然而不敢為。

語譯

一個人內念未發，外物未接，當此寧靜安定之時，神氣較易持守。一個國家安定的時候，為政者也較易持守國政。因為紛亂的事情，還沒發生預兆，就能覺查出異常。剛要發生，就能掌控情況，才容易找出解決問題的對策。一般事物在初始階段，它的凝結程度還不堅固，所以容易分化。事件還沒擴大，細小的東西容易散失。所以要做好一件事情，在事情尚未萌發的時候，就要預先處理。治國也一樣，在亂事尚未成形的時候，就要早作防備，打好治國的基礎。

你看，一棵兩人合抱的大樹，雖然高大，它是從一粒細小的種子開始發芽，經歷漫長的歲月才長成的。一座九層的高臺，雖然壯觀，它是一筐筐的泥土堆砌累積而成的。要行走千里的路程，則需要從我們的腳底踏出第一步開始。

以上的例子都是順著自然而行的結果，如果超越上面的過程而有心作為，一定會失敗。因為這種人太執著、太任性，將會失去一切。

所以，聖人守住渾全的德性，無所為而為的做著善事功德，也不著得失的心，當然就沒有得意或失意的痛苦了。一般常人做事，往往在將底於成功的階段，最後卻失敗了。這是因為在事情快完結的時候，一時大意疏忽而遭到失敗。如果在事情將近完成的時候仍像剛開始時一樣謹慎小心，循序漸進，他就不會失敗。

所以聖人所追求的是自在解脫的道味之欲，而非人世間的可欲，並不追求一般人所貴重的金銀財寶之類的難得價貴的財貨。凡世人所學的聖人並不學，聖人所修習的是致虛守靜、見素抱樸而不學世人的追求聰明機智、虛榮浮華的生活。而且聖人一心想要回復世人自己的本性良知。提醒世人不要胡作非為，以挽救人們性迷情執、離道失真的過失。如此，以萬物自然之理，輔之於天下眾人之性，以萬物自然之德，復還於天下眾人之性，使眾人之性無欲無為。所以凡事不敢隨便作為，這是修己治人盡人道以合天道的要義啊！